

# BandiCam 录屏教程

1. 解压缩软件有两个 EXE 文件，建议运行 Bandicam\_Portable\_NonAdmin.exe

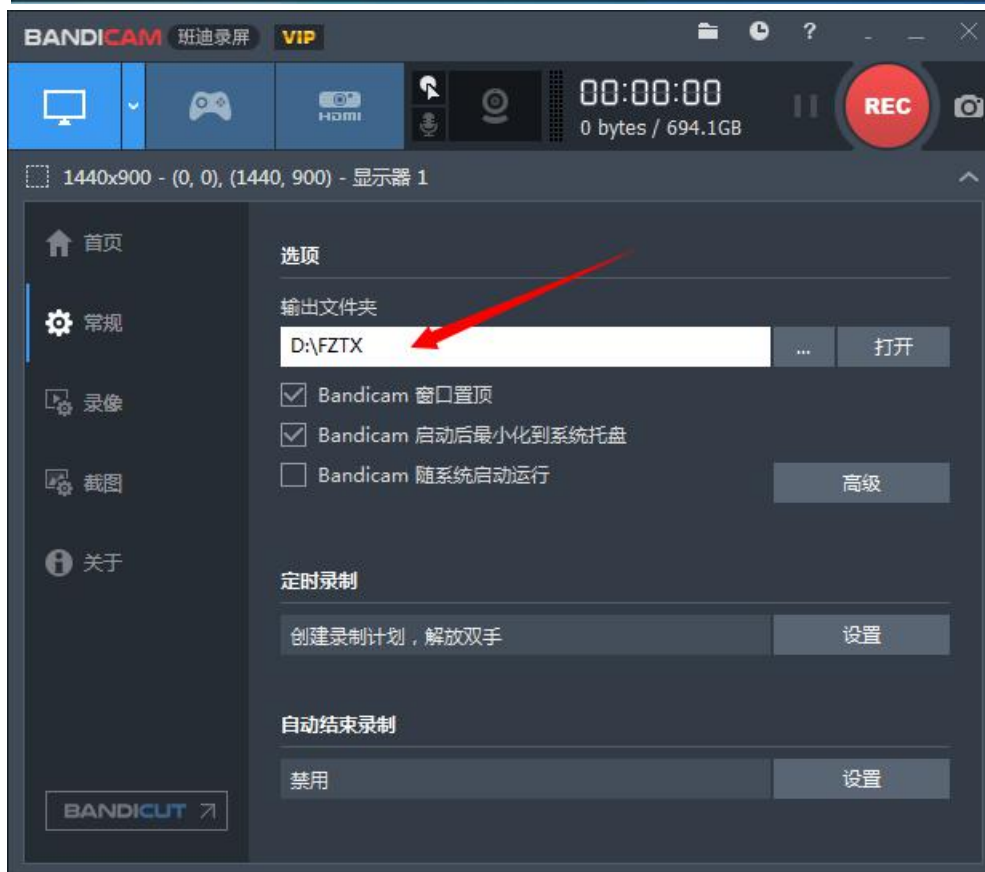
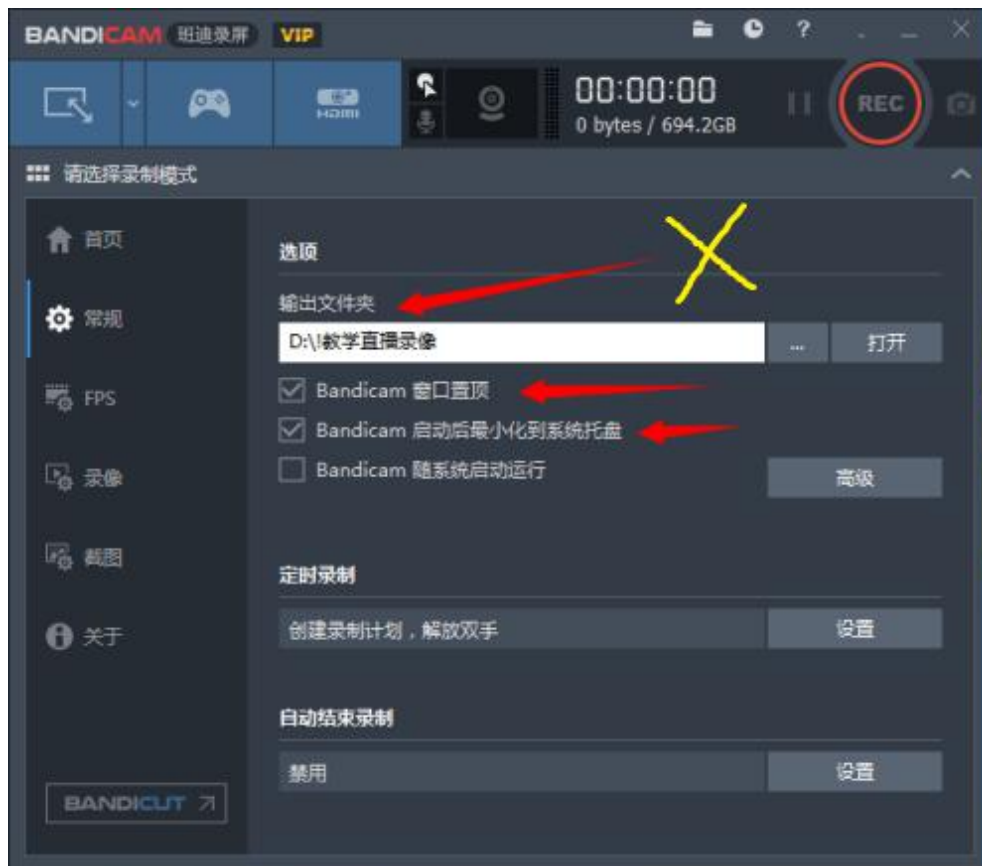
名称	修改日期	类型
App	2019/1/25 12:12	文件夹
Data	2020/2/3 20:14	文件夹
Bandicam_Portable.exe	2019/6/20 2:00	应用程序
Bandicam_Portable_NonAdmin.exe	2019/6/20 2:00	应用程序

2. 启动软件后，对这五个选项中进行设置。

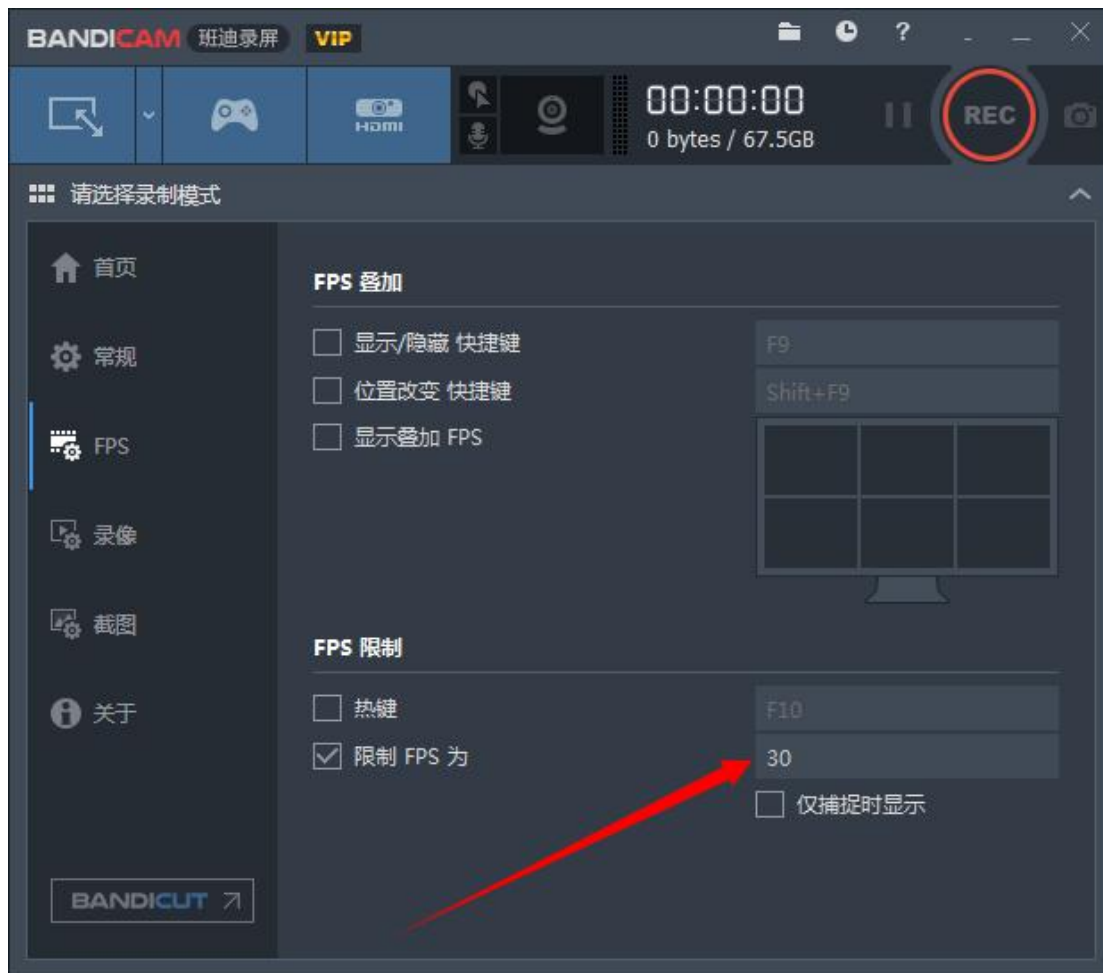


3.

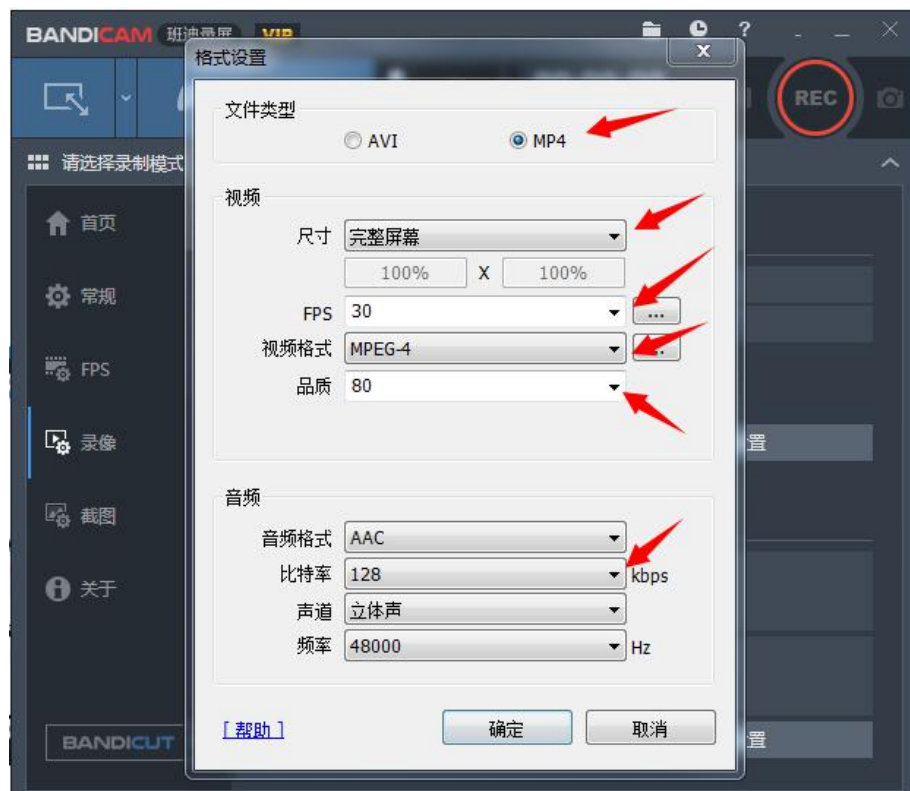
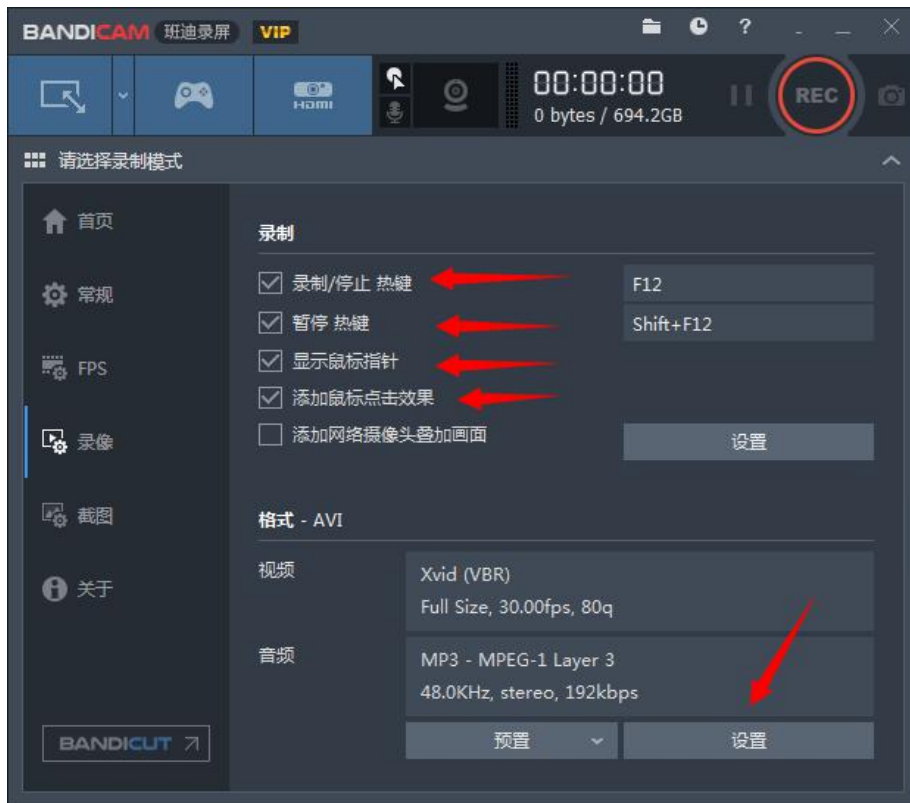
4. 你会看到下面 5 个菜单栏，先做的是设置“输出文件夹”：点击“常规”，找到“输出文件夹”，点击“...”按钮，设置你的输出文件夹，这个最好是单独建一个专门的文件夹。注意：千万不要用中文目录。“窗口置顶”的意思是禁止广告等内容挡住 BANDICAM 窗口上面。



5. 设置录制 FPS 参数：FPS 的意思是每秒录制的画面帧数，一般上课用 30FPS 就可以了。



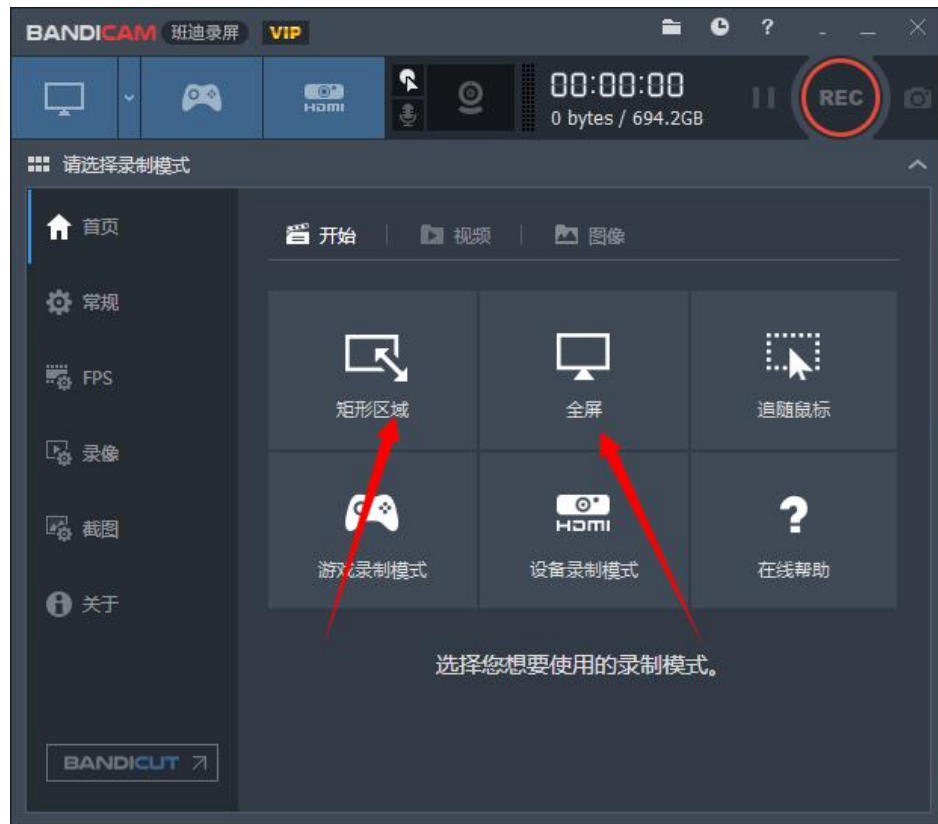
6. 设置录制参数：在菜单栏中选择“录像”，找到“录制”一栏，点击复选框，更改录制/停止/暂停热键，“显示鼠标指针”选项和“添加鼠标点击效果”可以在录制各种软件教学时使用。“视频”的“品质”越高得出的清晰度就越好，但容量就越大。视频文件类型采用 MP4，视频采用 MPEG-4，音频采用 MP3，128KBPS，完全达到捕捉视频的目的。



7. 设置“截图”参数，录屏时，可以用“F11”热键随时捕捉屏幕，便于记录其他人的发言反馈，或者记录自己的瞬间灵感。



7. 第一步，根据需要选择录制全屏或者屏幕上矩形区域形式，第二步，选择 REC 按钮开始录制，这时就开始录制了，录制结果在预定输出文件夹里





## 8. 点击停止录制就可以在输出文件夹找到录制的文件了

